



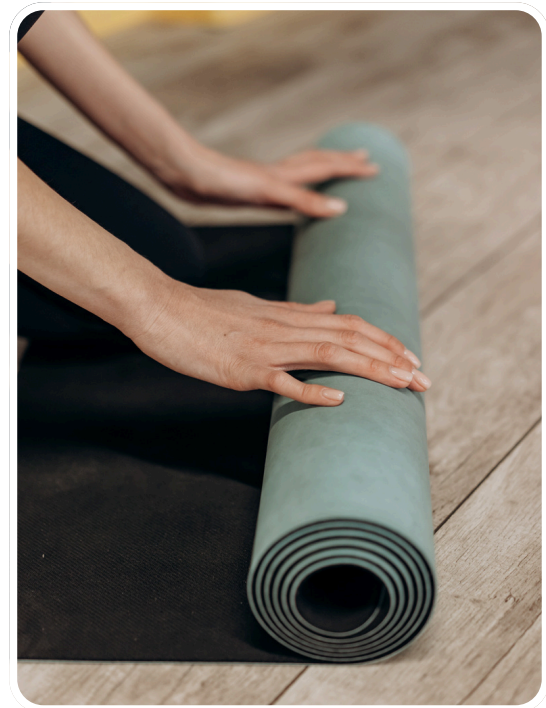
NUUTAJÄRVEN  
LASIKYLÄ 1793




## YIN JOOGA

Löydä syvä rentoutus ja vapauta kehosi jännitykset yin joogan avulla!

Anna kehosi ja mielesi rauhoittua yin joogan lempeiden ja syvällisten venytysten parissa. Ilman ponnisteluja viipyminen asennoissa vapauttaa jännityksiä, tuo joustavuutta ja tasapainottaa sekä kehoa että mieltä. Yin jooga tarjoaa hetken pysähtyä ja palautua kokonaisvaltaisesti.



OTA YHTEYTTÄ

 0400 405 014

 [www.nuutajarvi.fi](http://www.nuutajarvi.fi)

 [myynti@nuutajarvenlasikyla.fi](mailto:myynti@nuutajarvenlasikyla.fi)